

Speiseplan - Mensa am Kuhberg

	Montag 23.03.2026	Dienstag 24.03.2026	Mittwoch 25.03.2026	Donnerstag 26.03.2026	Freitag 27.03.2026
SUPPE	Kartoffelcremesuppe mit Majoran (2, 3, 8) [g, i] 0,90 €	Kartoffelcremesuppe mit Majoran (2, 3, 8) [g, i] 0,90 €	Kartoffelcremesuppe mit Majoran (2, 3, 8) [g, i] 0,90 €	Kartoffelcremesuppe mit Majoran (2, 3, 8) [g, i] 0,90 €	Kartoffelcremesuppe mit Majoran (2, 3, 8) [g, i] 0,90 €
MENÜ 1	Schweinefleisch süß-sauer mit Tomaten, Paprika, Ananas & Mungobohnen Sprossen (1, 2) [a, a1, f], Jasminreis [a, a1, f, k] 4,85 €	Spaghetti [a, a1], Bolognese Soße vom Rind [i], Karottensalat mit Äpfeln (2, 3, 9), Hartkäse gerieben [g] 4,85 €	Pangasiusfilet in Senfmarinade [d, j], Langkornreis, Dill-Senf-Soße [a, a1, a3, g, j], Bio Karottenscheiben 4,85 €	Hähnchenbrustfilet, Rahmsoße [a, a1, g], Bio Penne [a, a1], Brokkoli 4,85 €	Mariniertes Schweinelachssteak, Kräuterbutter [g], Bratkartoffeln, Bratensoße [a, a1], Gartengemüse 4,85 €
MENÜ 2	Grüne Tortellini, gefüllt mit Ricotta und Blattspinat [a, a1, c, g], Parmesancremesoße [a, a1, a3, g], Tomatensalat (3) [i] 4,50 €	Vegetarisches Schnitzel [a, a1, a4, c, g], Hausgemachtes Kartoffelgratin [c, g], braune Cremesoße [a, a1, g], Marktgemüse 4,50 €	vegetarische Bratwurst [a, a1, c], Bratensoße [a, a1], Bratkartoffeln, Bio Karottenscheiben 4,50 €	Vollkorn-Spaghetti [a, a1], Tomatensoße, Hartkäse gerieben [g], Brokkoli 4,50 €	geschmorter BBQ-Sellerie [i], Kartoffel Wedges, BBQ-Soße [i], Coleslaw-Salat (3) [c, g, j] 4,50 €
MENÜ 3	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Champignons [a, a1, g], Eierspätzle [a, a1, c], Marktgemüse 5,90 €	Hähnchen-Dönerteller, Salate, Rotkrautsalat, Tomate, Zwiebel, Joghurtsauce [g], Fladenbrot [a, a1, k] 5,90 €	Crunchy Chicken-Burger [a, a1, a3, i], Hamburgerbrötchen mit Sesam [a, a1, k], Sweet Chili-Soße (2), Tomate, Steakhouse Pommes 5,90 €	10 Chicken Nuggets [a, a1], Steakhouse Pommes, Tomatenketchup 5,90 €	Aktionsgericht - bitte freitags den Aushang in der Mensa beachten -
BEILAGEN-TELLER	Eierspätzle [a, a1, c], Marktgemüse [g] 2,50 €	Spaghetti [a, a1], Marktgemüse [g] 2,50 €	Bratkartoffeln, Bio Karottenscheiben 2,50 €	Bio Penne [a, a1], Brokkoli 2,50 €	Bratkartoffeln, Gartengemüse 2,50 €
TÄGLICHE ANGEBOTE	Putenschnitzel paniert [a, a1], Eierspätzle [a, a1, c], Bratensoße [a, a1] 5,50€				
	Eierspätzle [a, a1, c], Bratensoße [a, a1] 2,50€				
SALATBAR	Bitte bedienen Sie sich an unserer reichhaltigen Salatbar: 100g für 0,99 €				
	Folgende Allergene können im Salatbuffet enthalten sein: (a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m,n)				
DESSERT	Kokos Panna Cotta mit Mango [g] 1,00 €	Kokos Panna Cotta mit Mango [g] 1,00 €	Kokos Panna Cotta mit Mango [g] 1,00 €	Kokos Panna Cotta mit Mango [g] 1,00 €	Kokos Panna Cotta mit Mango [g] 1,00 €
DESSERT	Türkischer Joghurt [g] mit Honig und Granatapfel 1,00 €	Nuss Nougatpudding [g, h, h2] mit Himbeere und Mandel [h, h1] 1,00 €	Schokoladensahnepudding [g] mit Vanille Soße [g] 1,00 €	Chia-Kokos Pudding mit Apfel & Crumble [a, a1, g] 1,00 €	Tagesdessert 1,00 €
OBSTKORB	Obstauswahl Stück 0,80€				

	vegetarisch
	Geflügel
	Rind
	Schwein
	Fisch

Die Gerichte mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.